

Atjaunojošas sarunas posmi	
<p>1. Tēze Katram cilvēkam ir unikāls skatu punkts un vērtīgs "pienesums", ar kuru dalīties</p>	<p>Kas notika? (Minimāli iedrošinājumi:) "mhm", "turpini", "pastāsti vairāk par..." , (Telpa izteikties:) māšana ar galvu, klusums</p> <p>"Vai es varu tevi palūgt atgriezties pie...?"</p>
<p>2. Tēze Mūsu domas iespaido mūsu jūtas un abas kopā iesaido to, kā rīkojamies un ko sakām</p>	<p>"Ko tu domāji tajā brīdī?" "Un kā tu juties, kad..."</p> <p>"Vai es varu tevi palūgt atgriezties pirms viss sākās?" "Kādas bija jūsu attiecības pirms tam?"</p>
<p>3. Tēze Mūsu darbības iespaido mums apkārtesošos</p>	<p>"Kā tev šķiet, kurus cilvēkus vēl šī situācija ir skārusi?" "Kā?"</p>
<p>4. Tēze Visas mūsu darbības ir stratēģijas, kuras izvēlējamies, lai dotajā brīdī piepildītu mūsu vajadzības</p>	<p>"Kas tev vajadzīgs, lai tu varētu virzīties tālāk?"</p> <p>"Kādas ir tavas vajadzības, lai varētu šo situāciju vērst par labu?"</p>
<p>5. Tēze Cilvēki, kuri nonākuši konfliktā vai kurus skar dotā problēma, ir vispiemērotākie, lai rastu risinājumus-savstarpēji sadarbojoties.</p>	<p>"Kam būtu jānotiek, lai piepildītu šīs vajadzības un vērstu situāciju par labu?"</p> <p>S.M.A.R.T. darbības plāns:</p> <p>S(specific)- specifisks M(measurable)-izmērāms A(achievable)- izdarāms R(realistic)- reāls T(time-bound)- ierobežots laikā</p>